Всемирный день больного — 11 февраля 2019 года

Никто не будет спорить, что самое главное в человеческой жизни – это здоровье. Его, как любят повторять пожилые люди, ни за какие деньги не купишь. Хотя в молодости, когда здоровья у большинства полно, мы об этом и не задумываемся. Вот умудренная опытом часть населения и занимается поддержанием хорошего самочувствия, заваривая травяные чаи, регулярно принимая витаминно-минеральные комплексы, питаясь полноценно и правильно, продолжая умеренную физическую деятельность, невзирая на возраст.

В пожеланиях на день рождения и другие значимые даты тоже нередко звучит: «Здоровья тебе крепкого, а всё остальное приложится». Есть даже праздник, посвященный этой важной составляющей нашего существования. Однако темой статьи будет не Всемирный день здоровья, а праздник, который выпадает на холодный февральский день, отмечается каждый год 11 числа, – Всемирный день больного. Вот он-то и является предметом повествования.

История Всемирного дня больного:

Больные нашей планеты стали объектом всеобщего внимания в самом начале 90-х гг., с легкой руки Папы Римского Иоанна Павла II, уже обретшего вечный покой. Понтификом было составлено особое послание, определившее предназначение новой даты в международном календаре.

В частности, документ гласил о том, что персоналу медицинских учреждений христианского (католического) направления необходимо осознать важность правильного отношения к страдающим от всевозможных недугов и, как следствие, повысить качество ухода за немощными.

Что подтолкнуло Папу Римского к мысли об учреждении столь необычного праздника Всемирный день больного? Не иначе, как собственное здоровье, оставлявшее желать лучшего. Так, за два года до возникновения Всемирного дня больного, у понтифика диагностировали принеприятнейший недуг – болезнь Паркинсона, и он на собственном горьком опыте убедился в незавидной участи людей, лишенных возможности вести полноценную жизнь.

Почему дата праздника «Всемирный день больного» назначена именно на 11 февраля? Дело в том, что по свидетельству исторических источников, в этот зимний день на французской земле, в Лурде людям явилась Дева Мария. По преданию она проявила милосердие и великую материнскую любовь к католическому народу, избавив немощных от физических страданий.

С тех пор христиане чтили память о произошедшем некогда чуде, ежегодно 11 февраля отмечая Всемирный день больного. И уже потом Папа Римский, решив воплотить в жизнь свою идею о таком же празднике, только мирового масштаба, обратился к уже существующей в католическом сообществе дате 11 февраля. Он полагал, что в этот день мы должны вспоминать Иисуса Христа, оказывавшего людям безграничную милость в период своей земной жизни, от чистого сердца помогая им, исцеляя раны души и тела. Таким образом, Всемирный день больного является своеобразным призывом к продолжению пути Сына Божьего, используя его деяния в отношении страждущих в качестве примера для подражания.

Забота о людях, чье здоровье значительно пошатнулось ввиду жизненных обстоятельств, неблагоприятных внешних факторов или в принципе никогда не было особенно крепким, в основном ложится на плечи медиков. Но, если задуматься, они, во-первых, просто выполняют свою работу, а во-вторых,

далеко не всегда подключают к прямым служебным обязанностям искренние чувства: доброту и сострадание. Врач от Бога, воспринимающий близко к сердцу чужую боль и беду, способный не только квалифицированную помощь оказать (если понадобится – то и бесплатно), но и словом помочь – большая удача и такая же редкость.
Здесь целесообразно вспомнить людей, деятельность которых в противовес работе медперсонала, пронизана самоотдачей, пониманием и бескорыстием. Таковы сестры милосердия, избравшие тяжелейший, но вместе с тем бесконечно благородный труд, оплачиваемый улыбками страждущих и словами благодарности.
В прошлом женщины с широкой душой выхаживали раненых в госпиталях, когда в небе свистели пули и рвались гранаты – шла война. В мирное время сестры облегчали муки больных в медицинских учреждениях при храмах.
Знают о существовании этого дня немногие, но касается он практически любого, ведь только немногочисленные счастливчики обладают отличным здоровьем и никогда не обращаются к врачам. Изначально этот день был задуман как шаг для привлечения внимания общественности к больным людям, к необходимости облегчения их страданий и улучшения ухода.
Всемирный день больного был установлен Папой Римским Иоанном Павлом II в 1992 году. Католики всего мира отмечают этот день 11 февраля в день явления Богоматери много веков назад в местечке Лурд во Франции. Она исцелила всех больных, став символом спасения страждущих. Верующие в это день вспоминают страждущих, выражая им сочувствие и солидарность.

Сегодня самоотверженные «диаконисы» продолжают следовать своему призванию, - в частности, дарить свет собственного сердца пациентам хосписов. Данные заведения, если вы помните, предназначены для обеспечения неизлечимо больным достойного ухода из жизни. Одна из главных задач, которую ставят перед собой сотрудники хосписа, – сделать всё, чтобы страждущие обратились к Богу, подумали о душе перед неизбежным. Ну, и, разумеется, осуществление надлежащего ухода также является не последней функцией сестер милосердия.

По зову собственного сердца трудятся волонтеры, словно неутомимые пчелки снуют от одного больного к другому. Помощь этих людей нуждающимся заключается в сборе средств для операций, различных дорогостоящих процедур, покупке и доставке лекарств, продуктов, и, едва ли не самое главное, - психологической поддержке. Когда человек погружается в уныние, болезнь никогда не отступит, ведь печаль – это своеобразная питательная среда для различного рода недугов. Сочувствие волонтеров, отвлекающие от грустных мыслей разговоры с ними являются для многих страждущих лучиком надежды, отдушиной, и вполне возможно, опорой и фундаментом для выздоровления.

Можно еще долго и много рассказывать о тех, кто забирает на себя часть чужой боли и негативных эмоций, - они действительно представляют собой воплощение гуманности и альтруизма. Жаль только, что имена людей, служащих народу, история в большинстве случаев не сохраняет…

Хотя они и не делают это для общей известности и похвалы. Счастливые глаза людей, с которыми они день за днем идут по жизни, - вот их самая большая награда. Безусловно, их работа достойна уважения и восхищения.

Забудь о недугах!

Каждый из нас в той или иной степени болен, так как абсолютно здоровых людей не бывает - особенно сегодня, когда экология загрязнена до предела, а качественные продукты «днем с огнем не сыщешь». Чтобы Всемирный день больного - праздник 11 февраля - изжил себя, важно, кроме приложения общих усилий, направленных на улучшении мировой ситуации, всем вместе принимать должные меры относительно себя любимого.

Во-первых, ограничить употребление вредных синтетических продуктов, - таких, как например, чипсы, кока-кола, сметана, в которой нет ни капли натурального молока, спрэд с пальмовым маслом в составе и пр. При покупке чего бы то ни было, обязательно смотрите перечень ингредиентов на упаковке.

Во-вторых, есть в меру - в крайности впадать ни к чему.

В-третьих, чтобы Всемирный день больного не стал Вашим праздником, следует вести активный образ жизни. И, наконец, в-четвертых, поменьше поддаваться стрессовым ситуациям, ведь, как известно, - все болезни от нервов.

Ну, и любите эту жизнь: небо над головой, солнце, заглядывающее в ваше окно, цветы у дома, окружающих людей.

Ваше хорошее настроение, радость и любовь - вот залог крепкого здоровья и долголетия.

Радуйтесь каждому утру, каждому дню, который дает Вам Господь и благодарите Его за все, что имеете. Не заостряйте внимание на мелких неудачах, улыбайтесь, и все сразу же поменяется в лучшую сторону. Мир существует для Вас.

А пока больные еще на планете Земля имеются, будьте людьми, проявляя по отношению к страждущим хоть каплю внимания, уважения и сострадания. Природа задумала нас именно такими: чуткими, милосердными, одним словом – человечными…

Помогайте другим людям, не ждите, пока Вас попросят, если видите, что помощь нужна, а Вы в силах помочь. Все люди разные, не каждый человек может попросить о помощи, но вот протянуть свою руку к нуждающемуся может и должен каждый.

ЦЕЛЬ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОЛЬНОГО – ОБЕСПЕЧИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ УХОД
11 ФЕВРАЛЯ

11 ФЕВРАЛЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОЛЬНОГО
Отмечаем день больного,
Не болеть желаем всем,
Пусть уйдут болезни, хвори,
Жизнь начнется без проблем!
Всем желаем мы здоровья
И беречь себя всегда,
Пусть наполнены любовью
Будут долгие года!
БУДЬ ЗДОРОВ БЕЗ ДОКТОРОВ!!!
Е.Г