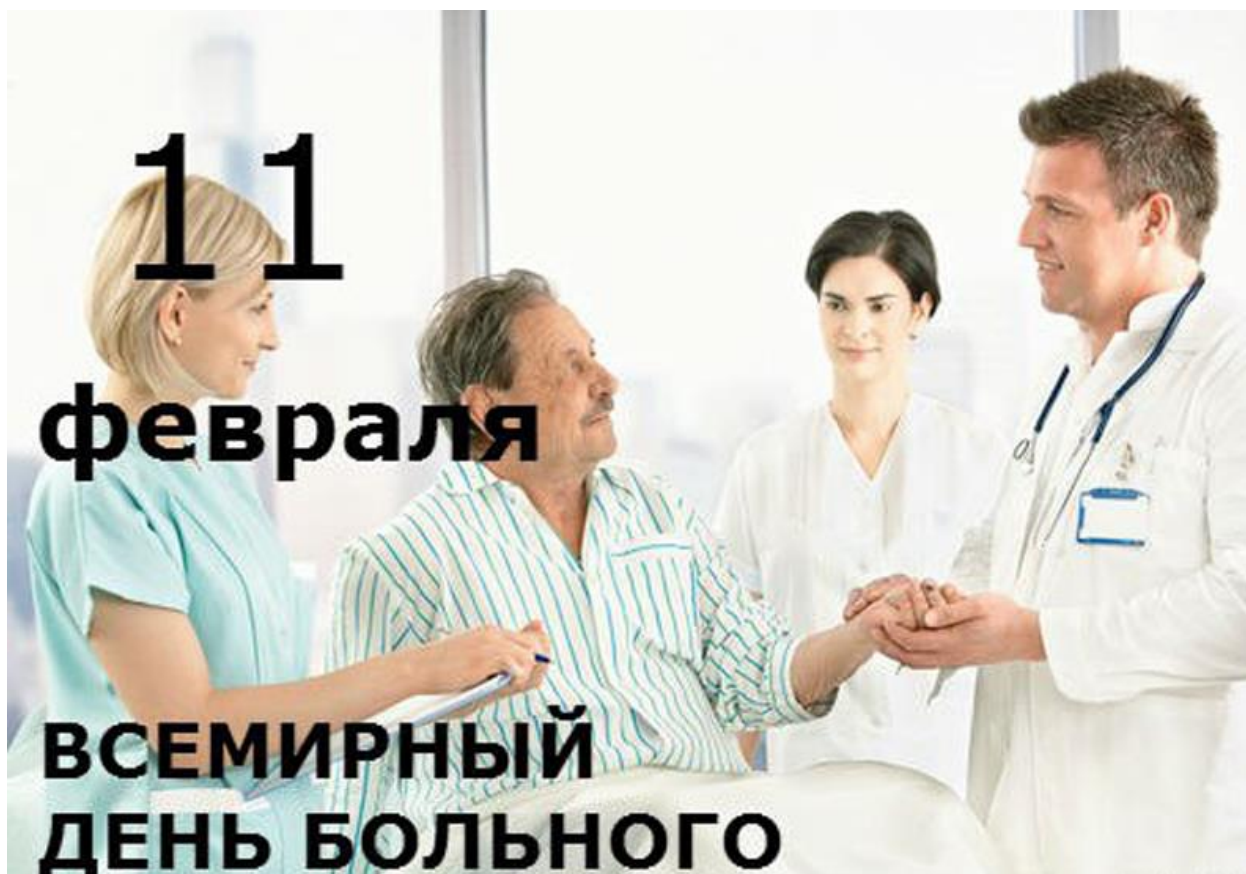


# Всемирный день больного

Дата в 2021г. 11 февраля, четверг



11.02.2021г. Всемирный день больного отмечается с 1993 года, этот праздник был учрежден 13 мая 1992 года по инициативе 264-го Папы Римского Иоанна Павла II (Pope John Paul II). В своем специальном послании он так охарактеризовал цель проведения Всемирного дня больного: **"... дать почувствовать сотрудникам многочисленных медицинских католических организаций, верующим, всему гражданскому обществу необходимость обеспечения лучшего ухода за больными и немощными, облегчения их страданий"**

Дата 11 февраля выбрана не случайно, именно в этот день много веков назад в местечке Лурд во Франции произошло явления Богоматери. Святая Дева, Лурдская Богоматерь исцелила всех больных, став символом спасения страждущих. Верующие в это день вспоминают страждущих, выражая им сочувствие и солидарность. "Истоки всех учреждений здравоохранения, основанных и опекаемых христианами, сокрыты в милосердии; они продолжают на земле миссию Иисуса, исцелявшего слабых и больных. Благодаря тому, что в них поддерживается и защищается культура жизни, они отвечают чаяниям всех страждущих", - написал Папа в своем пасторском послании.

К сожалению, о Всемирном дне больного знают немногие, но касается это мероприятие практически любого, ведь только немногочисленные счастливчики обладают отличным здоровьем и никогда не обращаются к врачам. Самое главное в нашей жизни - это здоровье, которое, как говорится, ни за какие деньги не купишь. Именно здоровья мы желаем в первую очередь в день рождения и другие значимые даты. Но, к сожалению, никто не застрахован от болезни, и в этот тяжелый для человека период, он, как никогда, нуждается в помощи, уходе, облегчении его страданий.

ЦЕЛЬ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОЛЬНОГО – ОБЕСПЕЧИТЬ  
КАЧЕСТВЕННЫЙ УХОД

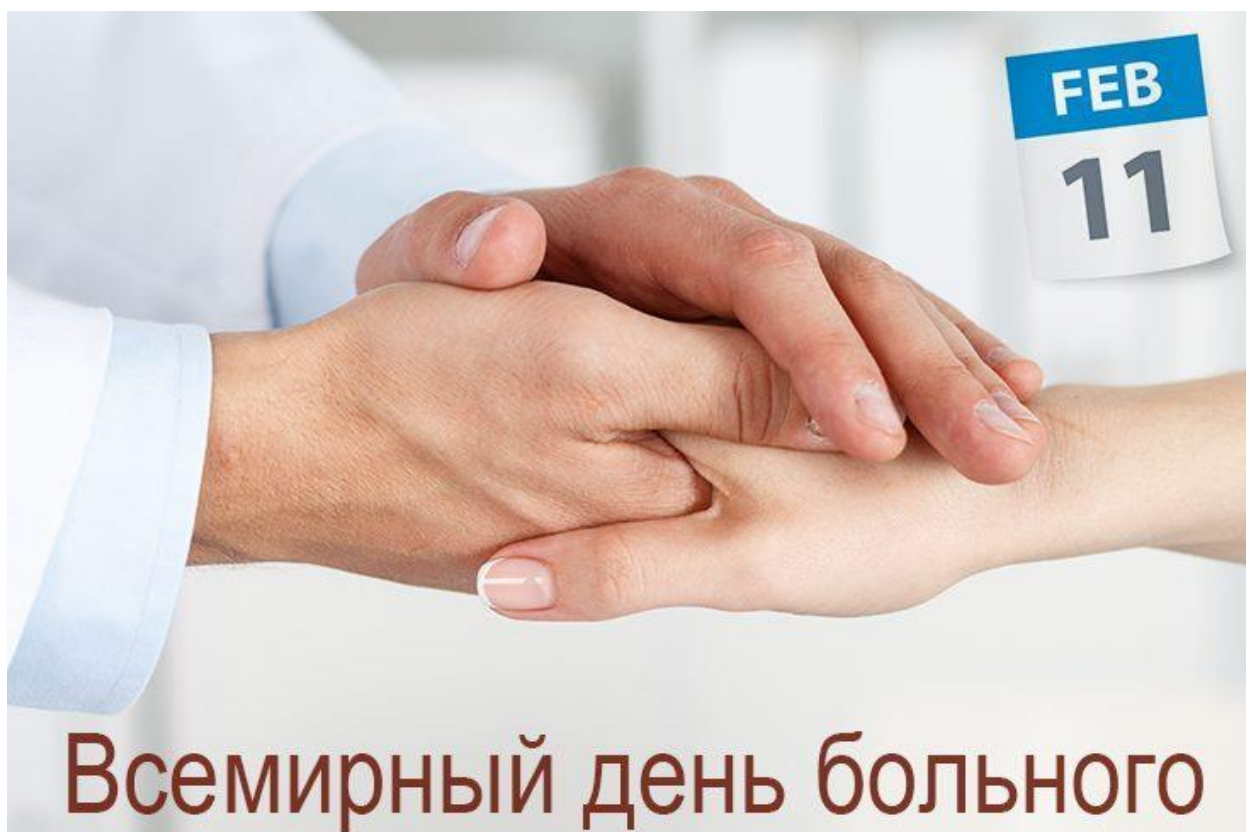
11 ФЕВРАЛЯ



Многие люди оказывают поддержку нуждающимся. В первую очередь забота о больных людях ложится на плечи медиков. Врач не только оказывает квалифицированную помощь, но и может поддержать морально, помочь словом, иногда это гораздо важнее лекарств. Большой вклад в уход за больными и оказание моральной поддержки вносят медицинские сестры, младший медицинский персонал, именно эти люди готовы к самоотдаче, стремятся проявлять понимание к больным, относиться бескорыстно, поддерживать морально, их труд позволяет, по крайней мере, улучшить качество жизни. Если же человек болен неизлечимо, требуется поддержка хосписа, именно там гарантируется достойный уход из жизни, несмотря на физические испытания. Сотрудники хосписа стремятся помочь страждущим не только забыть о боли благодаря обезболивающим, но и подумать о душе перед кончиной, обратиться к Богу. Такая работа требует сильного характера и самоотверженности.

По зову своего сердца работают волонтеры, оказывая помощь больным людям. Эта помощь заключается в сборе средств для проведения дорогостоящего лечения, операции, в уходе, покупке и доставке лекарств и продуктов, а самое главное - в моральной поддержке больного. Волонтеры стараются помочь каждому нуждающемуся человеку. Их бескорыстный труд

облегчает страдания, для многих они - лучик надежды, зачастую их психологическая поддержка оказывается поистине ценной и важной, вдохновляет человека на борьбу с недугом, дает надежду на выздоровление.



Всемирный день больного не просто праздник, это не только повод задуматься о бережном отношении к своему здоровью, но и напоминание всем людям о том, что равнодушию и отсутствию гуманности нет места в этом мире. В этот день люди выражают солидарность всем, кто страдает от различных недугов. Главной задачей этого мероприятия является акцентирование внимания общества на нехватке у современных людей таких качеств, как сострадание, сочувствие и милосердие. Каждый из нас в той или иной степени болен, нет абсолютно здоровых людей, в настоящее время причин для ухудшения здоровья много: плохая экология, низкое качество продуктов питания, бедность и многое другое. Всемирный день больного призван обратить внимание медицинских учреждений, социальных и политических структур и отдельных граждан на проблемы, с которыми сталкиваются больные люди, на необходимость оказания им качественной медицинской, а также материальной и моральной помощи. Самое главное, что необходимо заболевшему человеку, - это моральная поддержка, внимание, сочувствие. Каждый из нас может помочь больному человеку, проявив заботу о нем и поделившись с ним своим душевным теплом.

В этот день во многих странах мира проходят различные акции и мероприятия, посвященные теме профилактики болезней, их лечения и, конечно же, теме здоровья и здорового образа жизни. Благотворительные организации собирают средства для помощи страдающим различными

недугами. В католических храмах проходят торжественные мессы, а верующие вспоминают страждущих и больных, выражая им сочувствие и солидарность.

В этот день есть еще один повод задуматься о том, как можно избежать серьезного ухудшения состояния здоровья. Для этого рекомендуется ограничить употребление синтетических продуктов (в том числе чипсов, газированной воды), внимательно изучать состав продуктов, которые вы планируете употребить, необходимо помнить о правильном питании, избегать переедания, стараться вести активный образ жизни, а также избегать стрессов - причины многих недугов.

Всемирный день больного - это шанс задуматься о своем здоровье и необходимости милосердия, не проходите мимо чужой беды, протяните руку помощи, проявите по отношению к страждущему внимание и сострадание. **Не ждите, когда вас попросят об этом, не каждый человек может попросить о помощи, а протянуть свою руку нуждающемуся может и должен каждый. Будьте всегда здоровы!**

По современным представлениям, ведущую роль в развитии болезни играет внешняя среда, для человека— социальная. Развитие болезни в значительной степени зависит от работы защитно-приспособительных механизмов, объема и скорости их включения в патологический процесс.

Существует Международная классификация болезней, которую разработала Всемирная организация здравоохранения. Она выступает общепринятым перечнем для кодирования медицинских диагнозов.

Более 55 тыс. болезней, травм и расстройств, в том числе игровая зависимость, включены в 11-е издание Международной классификации болезней МКБ-11 будет представлена на утверждение Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае и вступит в силу с 1 января 2022 года.

Поданным Минздрава России, самыми распространенными заболеваниями взрослого населения страны являются болезни органов дыхания: пневмония, острый ларингит, трахеит и бронхит.

Инфекции дыхательных путей занимают вторую строчку мирового рейтинга смертности от заболеваний. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) отмечает, что в течение долгих лет возглавляют рейтинг ишемическая болезнь сердца и инсульт. Также в топе смертоносных заболеваний рак легких, диабет, деменция, туберкулез и др.

В этот день по всему миру проводятся просветительские и благотворительные мероприятия для привлечения внимания людей к вопросам сохранения собственного здоровья, организуются тематические круглые столы и форумы для представителей медицинского сообщества.